

陸達磨予定

4月予定

4月2日(木) 4月6日(月)
4月8日(水) 4月13日(月)
4月16日(木) 4月20日(月)
4月27日(月) 4月30日(木)
伊勢崎競技場 17:15～19:00

※時間が17:15～になりました。

イメージとしては、アップや器具の準備を終えて、17:30～本練習が始められるイメージです。ただし、用事がある場合は遅刻してもかまいません。来れる範囲でとなります。



ホームページQR
コード

インスタURL：こちらにも予定は掲載されます。

<https://www.instagram.com/athletics.daruma/?igsh=OGxxdDkxMmtnbzR0>

daruma.begin.rikuzyou2@gmail.com